

TALLER SOBRE EL SIGNIFICADO DEL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN¹

Este taller se realizó en la ciudad de Armenia, con los participantes de diversas escuelas de Perdón y reconciliación, realizadas desde el 2006. El encuentro se llevó a cabo en el auditorio del centro de Servicios Diocesano con la orientación del P. Carlos Arturo Quintero Gómez.

Se conformaron dos grupos: uno para trabajar el significado del PERDON y otro grupo para trabajar el significado de la RECONCILIACION. Estos son los resultados:

SIGNIFICADO DEL PERDÓN

1. *A partir de la experiencia personal, después de haber vivido las ESPERE ¿Qué significado tiene para ti el perdón?*

- Paz para el alma
- A través del perdón se transmite amor
- Limpieza de todo lo que impide ser feliz
- Amar y comprender al hermano aceptándolo como es
- Estilo de vida para la convivencia diaria conmigo mismo y con los demás
- Oportunidad de liberarnos, sanarnos y vivir plenamente los dones del Espíritu Santo sin ataduras de dolor

2. *Diez maneras de vivir el perdón desde su experiencia cotidiana*

- a. Tolerancia
- b. Oración profunda
- c. Respeto por uno mismo y por los demás
- d. Perdonarse a sí mismo
- e. Entender a los que nos han ofendido
- f. No juzgar
- g. Renunciar a situaciones negativas y a palabras des-edificantes
- h. Mirar al otro como lo miraría Jesús
- i. Bajar orgullos y prepotencias
- j. Tranquilizarme ante los momentos difíciles

¹ Transcripción hecha por Carlos Arturo Quintero. Pbro. Asesor de las ESPERE núcleo Armenia, 2011. Taller realizado en la ciudad de Armenia el sábado 9 de enero de 2011

3. Tres razones que den cuenta de la efectividad de las ESPERE en su propia vida

- a. Perdón y reconocimiento propio. Cambio interior, vida nueva, sanación personal
- b. Medio de discernimiento: etapa educadora. Poner en práctica la obra de misericordia: “sufrir con paciencia las adversidades del prójimo”
- c. Mejora las relaciones interpersonales. Se cambia la forma de pensar y de sentir. Nos permite expresar nuestra alegría y aprecio a los demás, así como la tranquilidad interior

SIGNIFICADO DE LA RECONCILIACIÓN

1. A partir de la experiencia personal, después de haber vivido las ESPERE ¿Qué significado tiene para ti la reconciliación?

- Viene después de hacer un proceso de sanación y liberación
- Es un pacto, una alianza que nos permite recuperar la dignidad y ver el pasado con ojos nuevos
- No se trata de olvidar sino de una nueva visión de las cosas y un futuro más optimista

2. Diez maneras de vivir la reconciliación desde su experiencia cotidiana

- a. No contribuir a las discusiones
- b. Hacer propósitos diarios y constantes que sean pequeños y alcanzables
- c. Intentar comprender la realidad y situación del otro
- d. Ver lo positivo y las cualidades de cada ser humano
- e. Aprender a construir la verdad teniendo en cuenta todas las fuentes
- f. Compartir sólo lo bueno y necesario. Los demás comentarios hay que silenciarlos
- g. Vivir y evidenciar el amor desde mi vida hacia los demás
- h. Aprender a dar el primer paso doblegando el orgullo
- i. Vivir la experiencia del desapego sin temores
- j. Ser asertivo y luego de orar, buscar el momento propicio para un encuentro

3. Tres razones que den cuenta de la efectividad de las ESPERE en su propia vida

- Proceso de conocimiento interior para el diario vivir, un crecimiento, auto-cuestionamiento, mayor tolerancia

- Fuente y herramienta para ser agente conciliador en cualquier espacio. Purificación del lenguaje
- Lleva a asumir un compromiso de testimonio ante quienes nos vieron vivir esta experiencia, es una forma de auto-control y dominio de sí

Luego, se consultó sobre: ***¿Qué cree que hace falta después de haber vivido las ESPERE?***

- Mayor promoción y difusión
- Tener un grupo dinamizador
- Sentido de pertenencia y mayor compromiso individual
- Retroalimentación
- Mayor comunicación
- Flexibilización con relación a ciertos temas de los módulos
- Escribir experiencias
- Equipo de estudio

Dificultades actuales de las ESPERE, núcleo Armenia

- Falta mayor formación –sobre todo formación permanente-
- Dificultad para las convocatorias, no siempre se responde con generosidad a la llamada
- Falta mayor sentido de pertenencia
- Falta mayor apoyo
- Falta disposición
- Habría que revisar la metodología adoptada en el CELAI, para que no pierda su fuerza

¿Cómo ser un multiplicador y animador de las ESPERE?

- El animador debe tener capacidad de liderazgo
- Participar de diversos procesos de formación y autoformación
- Comprometido con la difusión de las ESPERE
- Preocupado por sus compañeros y por vivir la experiencia, pareciéndose a lo que predica
- Solucionando las dificultades y problemas mediante el diálogo y la conciliación

Para ello se necesita

- Recuperar el equipo, para lo cual es fundamental el fortalecimiento del núcleo mediante una capacitación y acompañamiento más permanente
- Se requiere de una cabeza visible, recordando que las ESPERE en Armenia nacieron en el seno de la Diócesis de Armenia
- Darle mayor importancia al voluntariado y brindar los espacios de formación
- Tener una base de datos de quienes han realizado escuelas de perdón y reconciliación