

Los Círculos de Arraigos para la Vida: espacios de espiritualidad desde la “práctica de la relación” entre mujeres

Resumen:

El objetivo de *Arraigos para la Vida* es brindar un espacio de relación, formación y promoción entre mujeres, que se vivencia desde la relación y sabiduría tejida *en círculos de mujeres*. Los testimonios de participantes aluden, entre otros, a procesos de integración, conexión, sanación, paz, y empoderamiento. Esta práctica transformadora comenzó en el 2007 por iniciativa de religiosas de diferentes congregaciones. Actualmente el espacio tiene un equipo animador conformado por mujeres laicas.

Qué es Arraigos para la Vida

Arraigos para la Vida es un camino de búsqueda de espiritualidad holística; es un espacio privilegiado de relación, formación y promoción entre mujeres y para las mujeres especialmente de las más vulneradas. El objetivo es vivir una *espiritualidad holística inspirada en el evangelio de Jesús en clave ecuménica, feminista y ecológica* que posibilita la transformación personal y empodera para el cambio social en articulación solidaria con otras prácticas sociales. Entienden la espiritualidad holística como un intento de ir más allá de las dicotomías, dualismos y antinomias que separan y dividen; buscan ensayar modos de poner en relación el cuerpo y la mente, la inteligencia emocional, los propios deseos y las acciones, las palabras y la realidad, la fe y la política (...) Se enraizan en experiencias de margen y buscan vivir con pasión y compasión las tareas de la creación y re-creación de la vida, especialmente en solidaridad con la mujeres en situación de riesgo de vida en alguna de sus dimensiones: física, psíquica, socio espiritual.¹



Un poco de historia...

La iniciativa tomó forma en el año 2007 bajo el impulso inicial de dos religiosas argentinas: Graciela Dibo de las Hermanas Dominicanas del Santísimo Nombre de Jesús y Susana Pascuale de las Hermanas del Calvario.² Al grupo animador se fueron sumando religiosas de diferentes congregaciones, entre ellas Mabel Castán Berger de la Hermanas Franciscanas Misionera de la Madre del Divino Pastor. Y muy pronto se integraron también algunas mujeres

¹ Proyecto Arraigos para la vida. Espiritualidad holística en clave de mujeres. Escrito por las responsables en noviembre 2013. Este escrito condensa el contenido de los folletos de difusión de la iniciativa.

² la Hna Susana Pascuale vivió su Pascua el 5 de enero del 2016 con 49 años de edad. .

laicas, entre ellas Norma Argerich, con amplio recorrido en actividades socio-pastorales, y Mónica Ukaski, teóloga y médica psiquiatra. El impulso del grupo que originó la actividad fue el de generar prácticas educativas innovadoras dirigidas especialmente a mujeres vulneradas.

Dinámica de los círculos de mujeres

La dinámica de la iniciativa gira en torno a una red interconectada de *círculos de mujeres* emergentes en diversas ciudades. Cada *círculo* se auto convocan libremente; están conformados por mujeres de diversas edades, procedencia étnico cultural, formación y afiliación religiosa. Las animadoras proponen pedagogías integradoras orientadas a favorecer y acompañar procesos vitales de resignificación femenina en solidaridad con las mujeres más vulnerables de sectores populares y con escasos recursos económicos. Estos *círculos* son concebidos como espacios de sabiduría colectiva; y fuente de paz, justicia y solidaridad. Propician una espiritualidad holística en clave de mujeres.

¿Qué se entiende por *círculo de mujeres*? ¿Cómo se lo fue entendiendo desde la práctica de *Arraigos para la vida*? Ayudadas por Jean Shinoda Bolen³ se entiende a los *círculos* como grupos de mujeres que se reúnen y conversan, fraguando un espacio cuidado y seguro para cada una. En estos *círculos* se privilegia “la relación por el gusto de estar en relación”⁴, la eutrapelía, o sea el arte de la buena conversación, la confianza y la confidencialidad.⁵

La dinámica de las reuniones va variando en cada uno de los *círculos de mujeres*. Recurren a diversas herramientas; entre otras a la escucha mutua⁶, lectura popular y ecuménica de la Biblia en clave de mujeres, y a diversas actividades corporales. Así, los *círculos*, sostenidos desde una estructura horizontal, habilitan el protagonismo de las mujeres, impulsando su empoderamiento espiritual para continuar haciendo procesos de transformación ya iniciados o profundizarlos. Se trata de actividades ecuménicas (en diálogo abierto y respetuoso con las otras tradiciones cristianas), interreligiosas (abierta a conocer y descubrir los tesoros de otras tradiciones religiosas), eco-feministas (con un compromiso ético y amoroso con la vida en todas sus formas), multiculturales (descentrada de cualquier etnocentrismo con pretensión hegemónica) y liberadora (desde el evangelio de Jesús en solidaridad con los pobres y excluidos del sistema político y económico dominante).⁷

Otra actividad periódica de *Arraigos para la Vida* es el retiro anual. Se invita a todas las mujeres participantes de los círculos a un encuentro anual de tres días donde a la práctica habitual de los *círculos* se suman charlas de especialistas sobre variados tópicos que ayudan a la madurez humana y espiritual. Durante estos retiros se acuerda la planificación del siguiente año.

³ Jean Shinoda Bolen es doctora en medicina, analista junguiana y profesora de psiquiatría clínica en la Universidad de California, San Francisco. Cf. JEAN SHINODA BOLEN, *El millonésimo Círculo. Cómo transformarnos a nosotras mismas y al mundo*, Barcelona, Editorial Kairós, 2004.

⁴ M. M. RIVERA GARRETAS, *Mujeres en relación. Feminismo 1970-2000*, Barcelona, Icaria, 2001, 16.

⁵ Este párrafo fue extraído de Gabriela Zengarini, 2017, citado en la bibliografía.

⁶ La experiencia de escucha como medio para un proceso natural de recuperación de angustias, fue trabajada por la Hna Verónica Rafferty de la congregación de dominicas irlandesas, quien adapta la técnica conocida como Re-evaluation Counseling en Estados Unidos de Harvey Jackins, creando ella una nueva herramienta de rápida difusión en sectores populares de Argentina, conocida como M.Ap.A. “Mujeres Aprendiendo a Ayudarse”.

⁷ Párrafo extraído de Gabriela Zengarini 2017 (ver en la citas bibliográficas)



Estructura actual

En la actualidad el equipo animador está compuesto por tres mujeres laicas: Norma Argerich, Alejandra Olivero y Mónica Ukaski.

La cantidad de *círculos de mujeres* y la periodicidad con que se reúnen ha ido variando a lo largo de los 11 años de vida de esta práctica transformadora. En la actualidad los círculos locales están distribuidos en diferentes provincias y localidades. En el Gran Buenos Aires hay siete: La Reja Grande (Moreno); José León Suarez; El Talar (Pacheco); La Tablada, Pilar; Lugano 1 y 2 y B° Carlos Gardel- El Palomar. En la provincia de Misiones hay dos: Puerto Iguazú y Wanda. Se reúnen también en Santa Fe, en Santiago del Estero y en Realeza (Brasil).

Testimonios

Uno de los frutos de la participación en el espacio de *Arraigos* es la transformación personal que se va generando en las mujeres y que ellas reconocen y nombran como: sanación, valoración de sí mismas y de aquello que les agrada, mayor libertad, descubrir lo que cada una realmente quiere para sí, etc.

Algunos testimonios:

- Celebro que exista este espacio para mujeres que buscamos la fortaleza, y sanar las heridas para reconstruir una nueva comunidad
- Compartimos sabidurías. Escuchamos y nos escuchan
- Las reuniones me ayudaron a quererme más como mujer y a ayudar con responsabilidad a los demás... y dar opiniones. Estoy más que agradecida por el espacio obtenido
- Me gusta la autenticidad de Arraigos. Eso, por ejemplo, de partir de sí... Yo creo que la mejor riqueza es conocerse. Porque si uno no se conoce, no sabe de dónde viene, para qué está... Para mí el resultado es muy importante... Así como yo estaba enojada por tantas cosas que han pasado y le han pasado a mis padres... yo creo que empezó a responder y a cicatrizar, inclusive algunas cosas creo que hoy por hoy ya están casi cerradas. Porque encontrarse con uno mismo y poder hacer lo que realmente responde a mí ser es maravilloso..."

- Hace cuatro que estamos en Arraigos... los primeros dos años era una mujer herida, hoy puedo decir que me atrevo a hablar, antes me quebraba y no lo hablaba. El primer tratamiento que hice fue por ahí curar mis lutos, o sea, darme tiempo y soltar.

Testimonios de religiosas:

- Arraigos para la Vida... nos devuelve dignidad, el ocupar el lugar que tenemos que ocupar. Y creo que a las mujeres les pasa lo mismo porque ellas se sienten con esa libertad de tomar la palabra y comparten su vida, y tienen su lugar, estamos en el círculo y...
- Si Arraigos no tiene sentido para mí, no tiene sentido para nadie. O sea, ese es un giro para la eclesialidad, porque veníamos con el paradigma de la pastoral: hay que hacer, hay que hacer, hay que hacer. No, nada, acá no hay ningún deber ser. Los hay pero no es el eje. Entonces... Yo necesito de este espacio para ser yo, ser en relación y hacerme, y hacerme con otras y solidarizarme con otras.
- [Arraigos es] como una enredadera ... porque la enredadera crece, se arraiga, crece, se arraiga, crece... y ...nosotras las mujeres hacemos esta migración de una conciencia a otra, de un cambio a otro... Nuestros arraigos son en movimientos.

Estos testimonios expresan aspectos distintivos de *Arraigos para la vida*; su enraizamiento en una espiritualidad holística, horizontal, abierta y sanadora.



En el centro la foto corresponde a Susana Pascuale, una de las iniciadoras de *Arraigos para la vida*

Contacto

Norma Argerich norma.arge@gmail.com
Alejandra Olivero alemasiete@yahoo.com.ar
Mónica Ukaski mukaski@gmail.com

Bibliografía

DIBO, Graciela “Círculos de mujeres de Arraigos para la Vida, “ensayos de paz”
Relectura feminista de Mc 5, 24-34 desde la práctica de la espiritualidad holística en clave de
mujeres”, ponencia presentada en II Congreso de teólogas latinoamericanas y alemanas
Espacios de paz. Signos de estos tiempos y relatos de mujeres. Buenos Aires, 28-31, marzo, 2016

SUAREZ, Ana L “Las religiosas en Arraigos para la Vida. Tejiendo sororidad y renovando
sentidos” en *Revista Vida Pastoral*, Año LVIII 365 Buenos Aires: editorial San Pablo, (2017),
10-19.

ZENGARINI, Gabriela “*Los Círculos de Arraigos para la Vida- Espacios de espiritualidad
desde la “práctica de la relación” entre mujeres*” en *Revista Vida Pastoral* Año LVIII 358
Buenos Aires: editorial San Pablo (2017), 35-45

Práctica Transformadora a cargo de la Dra. Ana Lourdes Suárez del Observatorio Socio Pastoral